



Freestyle your life – Gestalte dein Leben nach deinen Wünschen und Bedürfnissen



**Petra Michaela Brunner**

## **Outdoor-Jahreskreis 2025 „Zurück zu deiner Natur“**

Wir treffen uns einmal im Monat im Wald, um uns aus unterschiedlichen Aspekten mit uns und der Natur zu befassen. Inspiriert durch die Botschaften der Indianischen Clanmütter. Dabei orientieren wir uns auch an den Jahreskreisfesten und den Mondzyklen, arbeiten mit den Elementen. Es ist eine Entwicklungsreise, die dich zu deiner Selbstliebe, Selbst-Ermächtigung, Selbstwertschätzung und zurück in deine Kraft bringt.

Treffen sind voraussichtlich immer samstags von 9 bis 12 Uhr oder nach Absprache in der Gruppe

Einzeltermine € 29,- € Jahreskurs 299,- (13 Termine)

Auch als Online-Variante oder dual buchbar. Weitere Infos auf meiner Internetseite

### **Termine und Themen:**

**01. Februar** Einführung: Mit der Natur und allen Teilen der Schöpfung in Kontakt kommen

**15. Februar** Alte Weisheiten aufleben lassen, Imbolc – Das erste Lichtfest im Jahreskreis

**15. März** Wahrheit, Gerechtigkeit und der heilige Blickwinkel, Ostara /Tag- und Nacht-Gleiche

**19. April** Zukunft erschaffen im Wirken und Sein im Hier und Jetzt (Termin ist vorläufig)

**10. Mai** *Durch Hinhören in Verbindung treten*

**20. Juni** *Humormedizin und andere Geschichten, Sommersonnwende* (Termin spätnachmittag)

**12. Juli** *Lieben, mit allem, was zum Leben gehört*

**09. August** *Den Schatz im Schmerz entdecken*

**20. September** *Nachhaltig leben und Mabon / Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche*

**11. Oktober** *Kreativität als Schöpfungskraft*

**31. Oktober** *Führungsrolle und Vorbild für andere sein, Samhain* (Termin spätnachmittag)

**22. November** *Dankbarkeit, Vorbereitung für Dunkel-/ Rauhächte* (Termin nachmittag)

**21. Dezember** *Abschluss Jahreskreis – Wintersonnwende* (Termin ist spätnachmittag!)

Wichtig: Die Termine sind vorläufig. Sollten Termine ausfallen, werden sie zu späterem Zeitpunkt nachgeholt. Zu allen Themen machen wir Übungen in der Gruppe und Solozeiten

Auch als Online-Variante oder dual buchbar. Weitere Infos auf meiner Internetseite.

Kontakt: per Telefon /Whatsapp 0151 2642 3383

Per Mail: [freestyle-your-life@web.de](mailto:freestyle-your-life@web.de)





Freestyle your life – Gestalte dein Leben nach deinen Wünschen und Bedürfnissen

## **ONLINE-Jahreskreis ZURÜCK ZU DEINER NATUR**

Wir gehen mit dem Mond durch das Jahr und besprechen und erfahren u.a. die Botschaften, Stärken und Fähigkeiten der 13 ORIGINAL CLANMÜTTER überliefert von Jamie Sams

Im Kurs geht es um weit mehr als die Botschaft der Clanmütter. Ich leite dich an, mit der Natur deine Achtsamkeit zu stärken und selbständig Coachings mit dir in der Natur zu machen.

Dazu erhältst du die ganze Bandbreite der Methoden, die ich aus verschiedensten Ausbildungen, Seminaren und Büchern gesammelt habe und die in mein Coaching einfließen.

Wir gehen mit dem Kreis der Wandlung, dem Jahreskreis und den Rhythmen der Natur durch das Jahr.

Die Livetreffen finden monatlich **je montags über Zoom** statt und gehen immer 90 bis 120 Minuten.

20. Januar 2025 um 20:00 Uhr – ***Mit der Natur und allen Teilen der Schöpfung in Kontakt gehen***

17. Februar 2025 um 20:00 Uhr – ***Alte Weisheiten in die neue Zeit mitnehmen***

10. März 2025 um 20:00 Uhr – ***Wahrheit, Gerechtigkeit und der heilige Blickwinkel***

07. April 2025 um 20:00 Uhr – ***Zukunft erschaffen im Wirken und Sein im Hier und Jetzt***

12. Mai 2025 um 20:00 Uhr – ***Durch Hinhören in Verbindung treten***

02. Juni 2025 um 20:00 Uhr – ***Humormedizin und andere Geschichten***

07. Juli 2025 um 20:00 Uhr – ***Lieben, mit allem, was zum Leben gehört***

04. August 2025 um 20:00 Uhr – ***Den Schatz im Schmerz entdecken***

01. September 2025 um 20:00 Uhr – ***Nachhaltig leben***

06. Oktober 2025 um 20:00 Uhr – ***Kreativität als Schöpfungskraft***

3. November 2025 um 20:00 Uhr – ***Führungsrolle und Vorbild für andere sein***

01. Dezember 2025 um 20:00 Uhr – ***Dankbarkeit***

05. Januar 2026 um 20:00 Uhr – ***Zum Licht erwachen***

Wichtig: Alle Termine sind vorläufig. Sollten Termine ausfallen, werden sie zu späterem Zeitpunkt nachgeholt. Zu den unterschiedlichen Themen leite ich Übungen und auch Meditationen an, die das Besprochene tiefer erleben lassen.

Du kannst ausserhalb des Jahreskurses an einzelnen Online-Live-Treffen teilnehmen. Der Teilnehmerbetrag für ein einzelnes Treffen ist je € 29,75

Bei Anmeldung zum kompletten Online-Jahreskurs nutzt du den vergünstigten Jahresbeitrag von € 297,50

Auch als Outdoor-Variante oder dual buchbar. Weitere Infos auf meiner Internetseite